

## RAPPORT ENTRE LA NATURE ET LE COMPORTEMENT HUMAIN

NIVEAU SCOLAIRE:	Secondaire
SUJET:	Communications - Comportement humain
BUT:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Comprendre les relations en observant la nature.</li><li>2. Comprendre que préjugés et discrimination font partie des comportements appris</li></ol>
OBJECTIFS:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Les élèves apprendront l'importance du cèdre.</li><li>2. Les élèves apprendront comment associer le développement de la nature à la connaissance de soi.</li></ol>
CONCEPT CULTUREL:	A l'image du cèdre, comprendre le processus d'auto-guérison ainsi que les relations humaines.

### LEÇON CULTURELLE:

Le cèdre se développe à partir d'une graine provenant d'un cèdre mature. Il est grand, droit et très large avec ses branches tout autour du tronc. Vous remarquerez que les branches du bas sont larges et longues alors qu'au fur et à mesure que vous montez dans l'arbre, elles deviennent de plus en plus petites et courtes. Le cèdre se distingue de tous les autres arbres de la forêt, comme le fait son compagnon le pin. Lorsque vous regardez le cèdre, il touche tous les autres arbres qui l'entourent, comme s'il tenait la main de ses voisins, sans préjugés ni discrimination. Les branches larges et longues du bas peuvent représenter les enseignements appris et utilisés de manière très positive dans les relations avec autrui. Une fois la tâche ou l'enseignement terminé, vous pouvez passer au niveau supérieur. Plus vous développez et partagez vos connaissances, plus vous vous hissez au sommet du cèdre. Vos multiples connaissances vous permettent de développer une certaine sagesse. Vous êtes alors à mi-hauteur de l'arbre. Lorsque vous regardez en bas ceux qui continuent leur apprentissage, vous partagez vos responsabilités avec ces derniers qui profitent de vos enseignements alors que vous grimpez à l'arbre. Tout cela se développe au fur et à mesure que vous transmettez vos connaissances aux plus jeunes. Lorsque vous atteignez le sommet, vos responsabilités sont beaucoup moins lourdes car votre vie est complète, vous pouvez alors vous reposer.

Le cèdre est également utilisé en médecine. Vous pouvez l'utiliser en infusion pour combattre le rhume, mâcher la sève pour atténuer un mal de gorge. Vous pouvez le brûler pendant la prière, pour la fumigation (nettoyer tout votre être afin que vous puissiez prier à l'aise et remercier pour les bienfaits que vous recevez dans votre vie). Vous devez également offrir du tabac au cèdre avant de couper des branches. Vous pouvez le prier afin d'obtenir de l'aide. Croire en sa force et sa puissance aidera une personne se développer. Un jour, quelqu'un m'a demandé si j'avais avec moi du cèdre, alors que je répondais par la négative, il m'a dit que je devrais toujours

en avoir sur moi car le cèdre a des particularités médicinales qui pouvaient m'être utiles ainsi qu'à ceux qui voulaient améliorer leurs relations avec autrui.

## ACTIVITÉS

### ÉTUDIANTES:

1. Faire une sortie avec les élèves pour trouver un cèdre et pour expérimenter le lien qu'il développe avec son entourage.
2. A l'intérieur de la salle de classe, demandez aux élèves de fermer les yeux en étendant les bras tout comme un cèdre dont les branches soulevées par le vent, touchent doucement les autres arbres à proximité.
3. Demandez aux élèves de mâcher un peu de sève enfin d'en connaître le goût.
4. Préparez un bol de fumigation avec du cèdre et du tabac pour que les élèves puissent en sentir l'odeur et afin qu'ils ouvrent leur esprit.

## ÉVALUATION

### DES ACTIVITÉS:

1. Demandez à chaque élèves de partager ses sentiments et sa compréhension de l'activité.
2. Discutez en groupe sur ce que chacun a appris et comment ils peuvent utiliser cette leçon pour leur propre développement.

### RESSOURCES:

Des aînés lors de rassemblements et de conférences  
Autochtones du Canada et des États-Unis que j'ai rencontré  
Des aînés de ma propre communauté  
Des organisations auprès desquelles j'ai travaillé et fait du bénévolat.

### DÉVELOPPÉ PAR:

Roberta Oshkabewisens, Conseillère / Entraîneuse sur les compétences de la vie / Animatrice